

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Апазовский детский сад»
Протокол № 1 от 31.08.2023



Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Апазовский детский сад»
от « 31 » августа 2023 г.
/И.Т.Зайнуллина/

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Апазовский детский сад»
Арского муниципального района
Республики Татарстан
2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Режим дня	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00 10.10 – 10.50	8.45 – 9.00 10.40 – 10.50	8.45 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 10.20 – 10.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Полдник	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
13.	Прогулка, уход детей домой	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00